

Abenteurer - Schwimm - Diplom

Das Abenteurer - Schwimm - Diplom der SG-Süd und des AFC-Lünen ist ein Erfahrungsbeweis für Dich. Es soll Dir die Gewissheit geben, in ungewöhnlichen Lebenslagen (z.B. bei einem Eisenbruch, oder bei einem Bootsunfall) in deiner üblichen, alltäglichen Freizeitbekleidung schwimmen zu können.

Es geht hier nicht um den perfekten Schwimmstil oder um Bestzeiten. Dies ist kein Wettkampf.

Mache die Erfahrung, wie sich deine Kleidung im Wasser verhält.

Es gibt folgende Diplome:

- Bronze - (Gesamtstrecke ca. 150m)
- Silber - (Gesamtstrecke ca. 250m)
- Gold - (Gesamtstrecke ca. 350m)

Schau Dir die Anforderungen der einzelnen Diplome genauer an. Du wirst sehen, dass schon eine ganze Menge verlangt wird. Und nicht zu vergessen:

Schwimmen in Kleidung ist wirklich sehr anstrengend!

Vielleicht fängst Du also besser mit dem für Dich leichteren Abzeichen an.

Für Deine Sicherheit ist gesorgt. Es befinden sich immer mehrere Aufsichtspersonen am Beckenrand und im Wasser.

Es gibt keine Altersbeschränkung aber Du musst schwimmen können. Du kannst an so vielen Terminen teilnehmen wie Du möchtest, also nur eine Prüfung am Tag.

Bringe bitte mehr als ein Handtuch mit, denn vor Beginn der Prüfung müssen sich die Teilnehmer duschen, abtrocknen und dann erst die trockene Kleidung anziehen.

Hierzu bitte auch gründlich die Bekleidungsregeln lesen!!!

Danach gehst Du zu den Mitarbeitern (diese gehen mit Dir noch einmal die Prüfungsreihenfolge durch und überprüfen die Kleidung auf deren Eignung) und meldest Dich zum Start.

Für das Gold-Abzeichen ziehe bitte die Winterbekleidung erst kurz vor dem Start in der Schwimmhalle an. Es wird sonst wirklich zu warm.

Nach dem Abbau der Stationen steht dann das Schwimmerbecken noch für kurze Zeit zur Verfügung.